



A project co-funded by the European Union

ሓበሬታ ብዛዕባ ሓደጋ ኣብ ስራሕ

ብዙሓት ሰደተኛታት ኣብ ስራሕ ከም ዘገድኡ ፍሉጥ እዩ። ነቶም ብዙሓት ሓደጋ ዘጋጥመኩም ክሳብ ሰንክልና እውን እትወጽዑ ኣሕዋት፡ ከመይ ገርኩም ነብስኩም ትከላኸሉ?

ንነብስኩም ኣብ ሓደጋ ዘእቱ ነገር ኪትገብሩ ምስ ትግደዱ፡-ቐጽብት ንስራሕኩም ክትሕብሩ ይግባእ። ካብ ዓቕምኩም ንላዕሊ ክብደት ንዘለዎ ነገር ካብ ምስካም ተቐጠቡ ምክንያቱ ሕቕኹም ክትገዳኩ ስለትኸአሉ። ናብ ውሕሰነቱ ዘይተረጋገጸ ኣስካላ ካብ ምሕኻር ምቕጣብ። ምጽጻፍ ካብ ህንጻ ሰፍ ዘይብል ሓደጋ ኣብ መሓውርና ኮነ ኣብ ርእሰና ከውርደልና ስለዘኸኸል ምጥገቻቕ። በላሕቲ ነገራት ብዘይ ዓንቲ ምጥቃም

ንኣጸበዕቲ ኣብ ሓደጋ ስለ ዘእቱ ዓንቲ ምጥቃም። ደሮና ኣብ ዚበዝሖ ስራሕ መከላኸሊ ምጥቃም ኣብ ስርዓተ ምስትንፋስ ጸገም ክፈጥረልና ስለ ዘኸኸል። ኣብ ህንጻ ኣብ ንሰርሓሉ እዋን ነዊሕን ተሪርን ጫጣ ክጣኡ ውን ቆሲዕ ኪንሉብስ ኣለና።

ሓደጋ ምስ ዘጋጥመና እንታይ ክንገብር ኣለና

ኣብ ስራሕ ሓደጋ ምስ ዘጋጥመና ሞ ናብ ሆስፒታል ወይ ክለኒክ ኣብ ንከደሉ ግዜ፡እቲ ሓደጋ ኣብ ስራሕ ከም ዘጓነፈና፡መኣስን ብኸመይን ብንጹር ክንሕብርም ይግባእ። ገለ ኣስራሕቲ ኣብ ስራሕ ኣጋጢሙኒ ከይትብሉ ይብሉ እዮም ስለዚ ኣብ ሕክምና እቲ ሓቂ ክንነግር ኣለና።

ኩሉ ግዜ ክንጥንቀቕሉ ዘለና ነገራት፡ምሉእ ሸም ኣስራሒና፡ኣድራሻ ንሰርሓሉ ቦታ(ሸም ገደና ምስ ቁጽሪ ገዛ) ከምኡ ውን ትሉሽ ማስኮሪት ኪንሓትት ይግባእ።

ድሕሪ ሓደጋ ምግጣሙ ቶፊስ {ቤት ላመድ 250} ዘበሃል ፎርም ኣስራሒና ክመልኦ ኣለዎ። እዚ ፎርም እዚ ኣገዳስን መረጋገጽን ናይ ሕክምናን እዩ። ኣስራሒና ኣብዚ ፎርም ክፍርም ይግደድ። ፍቓደኛ ምስ ዘይከውን ድግ ነቶም ሕክምና ክንሕብርምን ቴለፎኑ ክንህበምን ይግባእ። ኮፒ ናይዚ ቶፊስ ድግ ምሳና ከነትርፍ ኣለና

ኮፒ እንተዘይ ኣትሪፍና ግን መሐከሚ ኪንከፊል ንግደድ፡ሃገራዊ ድሕነት ወይ ፒትዋኽ ልኡሚ ሓላፍነት ናይ ኣብ ስራሕ ዘገዳኡ ስራሕተኛታት ወሲዱ ዘከታተል ኣካል እዩ። እንኮላይ ሕክምናዊ ኣገልግሎት ኣብ ሆስፒታል፡ክንክን ኣብ ክለኒክ ድሕሪ ካብ ሆስፒታል ምምላስካ፡ሕሳብ ተከፊሎ'ይ ኣይተከፈለን። ባዕልና እንተከፈልና ድግ እቲ ቅብሊት ክንዕቅቦ ይግባእ ምክንያቱ ፒትዋኽ ልኡሚ ኪከፍለና ስለ ዘኮነ። እቲ ተመራጺ ኣብ ሕክምና ኣቲኻ ሂወትካ ምድሓን እዩ ወላ ውን ኣስራሒና ኣብ ስራሕ ከም ዘተጎዳእና ኣይእመን።

ካብ ሆስፒታል ክንወጽእ ከለና ሓኪም ኩሉ ደኩመንት ናይ ሕክምናና ክህበና ክንሓቶ ይግባእ። ማለት መረጋገጺ ኣብ ስራሕ ከም ዘተጎዳእና ክኾነና ከምኡ'ውን ክንደይ መዓልታት ከም ዘደቀስና ኣብ ሆስፒታል። እዚ



A project co-funded by the European Union

ደኩመንት እዚ ምሳና ክንሕዞ ይምረጽ ካብ ምስ አሰራሒና፡አገደሲ ምስ ዝከውን ኮፒ ጌርና ንህቦ። ውጽኢት ናይ ኩሉ ቸክ ዝገበርካዮ'ውን ክንወስዶ ኣለና። ክንክን ጥዕናና ንክንቅጽል ድግ ካብ ተን ዘለዎ ናይ እንሹራንስ ትካላት ኣባላት ክንከውን ኣለና።ብኸመይ ኣባላት ክንከውን ከም ንክእል ኣብቲ ሆስፒታል ኮነ ኣብ ካብ ለኦቮድ ሓበሬታ ክንወስድ ንክእል። እቲ ካብ ሃገራዊ እንሹራንስ እንወሃቦ ገብዘብ ንክንቅበል ናይ ባንክ ሕሳብ የድልየና፡እንተዘይብልና ብሓገዝ ካብ ለኦቮድ ባንክ ሕሳብ ከነውጽእ ንክእል። ኣብቲ ክሊኒክ ናይ እንሹራንስ ምስ ከድና ተወሳኺ ናይ ዕረፍቲ ግዜ ብምክንያት ሓደጋ ኣብ ስራሕ ክንሓትት ግቡእና እዩ። ናብ ናብ ሃገራዊ እንሹራንስ ወይ ፒትዋኽ ልኡጊ ድግ ንሰደሎም።ብኸምዚ መሰረት ድግ ክሳብ ናይ 91 መዓልታት ናይ ሕግም ክንክፈል ንክእል።

እቲ ዘጋጥመና ሓደጋ ኣዘዩ ከቢድ ምስ ዝኸውን'ሞ ናብ ስራሕ ክትምለስ ምስ ዘይትኸል፡ብመገዲ ጠበቓ ከሲሰካ መሉእ መሰልካ ክትረክብ ትኸል፡እቲ ትቆጽር ጠበቓ ንኹሉ ጉዳያትካ ኣብ ግምት ኣእትዩ እቲ ዚግበኣካ ረብሓታት ኪትረክብ ክጣበቅ ተመራጺ ይኸውን።

መዘኻኸሪ፡ግዜ ወርቂ ሰለዝኾነ እቲ ኩሉ ዘለና ደኩመንትታት ናይ ሕክምና ኣብ ግዚኡ ናብ ፒትዋኽ ልኡጊ ከነሕልፎ ኣገዳሲ እዩ።

ንዘያዳ ሓበሬታን ሓገዝን ናብ ካብ ለኦቮድ ምጽ፡ካብ ለኦቮድ ኩሉ ግዜ ሓሙስ ካብ ሰዓታት 10፡00 ክሳብ 14፡00 ኣብ ጎደና ናኻላት ቢንደሚን 75፡ተል ኣቪቭ፡ 4ይ ደርቢ ክፋት እዩ።

ተወሳኺ ሓበሬታ

ኣብ ዘኾነ ደኩመንት ኣብ እንፍርመሉ ግዜ ቅድሚ ምፍራምና ኣብ ምንታይ ንፍርም ከም ዘለና ክንፈልጥ ይግባእ። ከነንብቦ ምስ ዘይንክእ ኣብ ጥቃና ንዘሎ ሰብ ክንሓትት ኣለና።

.ገለ አሰራሕቲ መሐከሚ ክንከፍለልኩም ኢና ሰለዚ ኣብ ሕክምና ከይዶም ኣብ ስራሕ ኢና ተሃሪምና ኣይትበሉ ይብልዎም። ካብዚ ክንጥንቀቅ ኣለና፡ኣብ ሕክምና እቲ ሓቂ ኪንነግርም ኣለና ምክንያቱ እቲ ካብ ፒትዋኽ ልኡጊ እንረኽቦ ገንዘብ ኣዘዩ ዝተጻጸፈ እዩ ምስ እቲ ንሶም ዝህቡና

.እቲ አሰራሒና ኣብቲ ፎሩም ናይቲ ክሲ ናብ ፒትዋኽ ልኡጊ ዝኸይድ ክፍርም ድሉው ምስ ዘይከውን ብናትካ ፈርማ ጥራይ ኪሓልፍ ይኸእል እዩ ግን ግዜ ክወስድ ይኸእል፡ ብዘተኻእለ መጠን ድግ ምስኡ ከምዘሰራሕካን ኣብ ስራሕ ከም ዝተገዳእካን መረጋገጺ ከተምጽእ ትግደድ። ትሉሽ ወይ ዚኮነ ኣብ ሞንጎኹም ዚነበረ ስምምዕ ከነቕርብ ኣለና።